



Challenges in the prevention and treatment of prostate cancer in Mexico: a call to action

Desafíos en la prevención y tratamiento del cáncer de próstata en México: un llamado a la acción

 Efrén Murillo-Zamora.^{1*}

Abstract

En los hombres mexicanos, el cáncer de próstata es la principal causa de muerte por tumores malignos.⁽¹⁾ A pesar de los avances en la detección y tratamiento, la tasa de mortalidad sigue siendo alta, y los factores socioculturales juegan un papel crucial en esta realidad preocupante. Uno de los principales factores es la falta de conciencia sobre la importancia de la detección temprana, así como una baja percepción del riesgo de desarrollar este tipo de tumores.^(2,3) En muchas comunidades y en ciertos sectores de la población, hablar sobre la salud sexual y la próstata sigue siendo tabú, lo que lleva a un retraso en la búsqueda de atención médica.⁽⁴⁾ Esto resulta en diagnósticos tardíos y un mayor riesgo de un desenlace fatal.

Además, la falta de acceso a servicios de salud de calidad puede ser un problema significativo en la región. Esto se agrava por la falta de programas de salud pública efectivos que promuevan la detección temprana,⁽⁵⁾ así como por barreras institucionales que retrasan el inicio de un tratamiento oportuno.⁽⁶⁾

Otro factor importante es la prevalencia de estilos de vida poco saludables, como una dieta desequilibrada, el tabaquismo y el sedentarismo, que aumentan el riesgo de desarrollar tumores malignos y otras enfermedades crónicas degenerativas.⁽⁷⁾ La falta de políticas de salud efectivas y programas de educación que promuevan hábitos de vida saludables también contribuyen a esta situación.

Para abordar este problema, es crucial implementar estrategias integrales que aborden estos factores socioculturales. Se requiere una mayor inversión en educación y concientización sobre la importancia de la detección temprana del cáncer de próstata. Además, se deben

Autor de correspondencia:
*Efrén Murillo-Zamora.
Dirección: Unidad de Investigación en Epidemiología Clínica, Instituto Mexicano del Seguro Social, Av. Lapslázuli 250, Col. El Haya, CP 28984, Villa de Álvarez, Colima, México

¹ Secretaría de Salud, Instituto Mexicano del Seguro Social, Unidad de Investigación en Epidemiología Clínica, Colima, México.

Recepción: 15 de abril de 2024.

Aceptación: 18 de abril de 2024.



mejorar el acceso a servicios de salud de calidad y sistematizar el proceso de atención oportuna a estos pacientes. No debemos olvidar la importancia primordial de promover estilos de vida saludables a través de políticas públicas efectivas.

Referencias

1. **International Agency for Research on Cancer.** *Age-Standardized Rate (World) per 100 000, Mortality, Males, in 2022.* 2022.
2. **Vromans RD, Tillier CN, Pauws SC, van der Poel HG, van de Poll-Franse LV, Krahmer EJ.** Communication, perception, and use of personalized side-effect risks in prostate cancer treatment-decision making: An observational and interview study. *Patient Education and Counseling.* 2022;105(8): 2731–2739. <https://doi.org/10.1016/j.pec.2022.04.017>.
3. **Balderas-Ortega J, Arellano-Romero NU, Vergara-Sánchez D.** Perception of Prostate Cancer in Mexican Men and Willingness for Digital Rectal Examination. *Atención Familiar.* 2023;24(2): 87–92. <https://doi.org/10.22201/fm.14058871p.2023.2.85025>.
4. **Hanna TP, King WD, Thibodeau S, Jalink M, Paulin GA, Harvey-Jones E, et al.** Mortality due to cancer treatment delay: systematic review and meta-analysis. *BMJ.* 2020;371: m4087. <https://doi.org/10.1136/bmj.m4087>.
5. **Basulto-Martínez M, Ojeda-Pérez JE, Velueta-Martínez IA, Cueto-Vega GJ, Flores-Tapia JP, González-Losa MDR.** Prostate cancer early detection among primary care physicians in Mexico: A cross-sectional study. *Cirugía Y Cirujanos.* 2021;89(2): 163–169. <https://doi.org/10.24875/ciru.20000232>.
6. **Knaul FM, Doubova SV, Gonzalez Robledo MC, Durstine A, Pages GS, Casanova F, et al.** Self-identity, lived experiences, and challenges of breast, cervical, and prostate cancer survivorship in Mexico: a qualitative study. *BMC Cancer.* 2020;20(1): 577. <https://doi.org/10.1186/s12885-020-07076-w>.
7. **Vázquez-Aguilar A, Rueda-Robles A, Rivas-García L, Vázquez-Lorente H, Duque-Soto CM, Jiménez-López KL, et al.** Association of Dietary Patterns with Cardiovascular Disease Risk Factors in Mexican Adults: Insights from a Cross-Sectional Descriptive Study. *Nutrients.* 2024;16(6): 804. <https://doi.org/10.3390/nu16060804>.